à lire au jardin. . . ou ailleurs

octobre 2026 - n°149



Lire au jardin - 20 ans de librairie ! - 5 rue Constantine - 37000 Tours
T. 02 47 47 13 12 librairielireaujardin@orange.fr - www.lireaujardin.com
mardi : 11h30 - 13h / 14h - 19h30 ; mercredi : 10h - 13h / 14h - 19h30 ;
jeudi & vendredi : 9h30 - 13h / 14h - 19h30 ; samedi : 10h - 13h / 14h - 19h30
La Cabâne (livres d'occasion) est ouverte le vendredi de 14h à 18h.

Coq quelicot !



Rien, le vide et le suffisant.

Il paraît difficile d'écrire un livre sur Rien, *on pourrait dénoncer le projet, le dire vide de sens voire le prendre pour une mise en abîme. Pourtant ce livre existe*. Écrit par un anonyme, publié pour la première fois en 1730, il est dédié à* Personne, *ce qui n'est pas rien. L'auteur de l'*"Éloge de rien" *souligne que les peuples autochtones possèdent peu et sont sans doute bien plus heureux que nous qui possédons beaucoup, trop sans doute. Comme chantait Boris Vian :* "Viens m'embrasser / Et je te donnerai / Un frigidaire / Un joli scoutaire / Un atomixère / Et du Dunlopillo…"
*Que nous faut-il en réalité pour être heureux, sinon quelques objets beaux ou utiles, la beauté, l'amitié et la solidarité**. Avoir ce qu'il faut c'est ne manquer de* Rien, *cela s'appelle le* Suffisant**. *Pour André Gorz, précurseur du concept de décroissance, autogestion et ménagement des écosystème doivent conduire à* "limiter les besoins et les désirs pour pouvoir limiter l'effort à fournir".
*Faut-il faire le vide pour autant ? Eilan Sen**** nous propose de commencer à le faire pour retourner à l'essentiel. Il ne s'agit pas de tout jeter mais de retrouver de la clarté en désencombrant les objets, les pensées et les relations pour retrouver espace et respiration*

** ANONYME — Éloge de rien. Allia, 1730, 2008, 2026.*
*** MORRIS (William) — Comment nous vivons, comment nous pourrions vivre. Rivages poche, 2013, 2026.*
**** GORZ (André) — Éloge du suffisant. PUF, 2019.*
*****SEN (Eilan) — Le vide qui soigne - Minimalisme, clarté et liberté intérieure. Le Dauphin Blanc, 2026.*

Rendez-vous



! Nouveaux horaires d'ouverture ! : mardi : 11h30 - 13h / 14h - 19h30 ; mercredi : 10h - 13h / 14h - 19h30 ; jeudi & vendredi : 9h30 - 13h / 14h - 19h30 ; samedi : 10h - 13h / 14h - 19h30

• du 13 juin au 12 septembre 2026 - **"Ménagerie"**. Exposition de dessins de Shaul'Art (crayons de couleurs, pastels secs).

• Vendredi 9 octobre à 20h — **"Quand revient le sourire..."** par Michel Bablllot. Tout public à partir de 8 ans. Durée : 1h. Recette au chapeau.
Du dépressif au schizophrène en passant par le bipolaire ou la personne en burn out, qu'ils soient en crise ou stabilisés, tous ces êtres hors normes lancent un défi à tous ceux qui pensent ne pas avoir ce genre de problèmes : sauront-ils prendre leur juste mesure et les protéger sans les étouffer ? Les aideront-ils à reprendre pied où les enfonceront-ils davantage ?
À travers le regard curieux, bienveillant et plein d'humour d'un personnage lui-même très atypique, ce spectacle dresse un portrait sans complaisance de l'état actuel de la santé mentale et de la façon dont elle est traitée.
Mais au fil de ses rencontres avec des personnages hauts en couleur, il fait aussi entrevoir que le sourire n'est peut-être pas si loin car s'il est vrai, comme le soulignait le philosophe Krishnamurti que « ce n'est pas un signe de santé mentale que d'être bien adapté à une société malade *», être un peu inadapté mais pas trop peut s'avérer une voie féconde…*
Ce spectacle fait partie du catalogue ADAGE et est donc éligible au dispositif du Pass Culture pour les établissements scolaires (collèges et lycées).

• Jeudi 29 octobre à 19h30 — **Soirée lecture ouverte**. Venez lire un texte qui vous a marqués (durée : 10/15 minutes) ou simplement écouter les textes lus par les autres participants.

• Jeudi 5 novembre à 18h30 - **La géométrie dans le monde végétal** - Au-delà de la diversité, une étonnante régularité des formes. Conférence d'Élisabeth Dumont. Salle de la Devinière, Espace Jacques Chirac, Esplanade des Droits de l'enfant à Saint-Cyr-sur-Loire. Entrée libre.

! Rappel : toutes nos soirées se déroulent en "mode déconnecté", merci d'éteindre vos ordiphones et téléphones portables pendant la durée du spectacle ou de l'exposé !

Nouveautés



• BEAUCHEMIN (Jean-François) — **Herbier du souvenir**. Québec Amérique, 2026, 240 p. 20 €.
La suite de l'ouvrage tant aimé de J.F.Beauchemin, "Le Roitelet". A travers une écriture tout en douceur, il aborde les sujets tels que le deuil, la douleur suite à la perte d'un proche. Le témoignage prend ici la forme d'un herbier, c'est-à-dire d'une collection de souvenirs semés puis recueillis dans la vaste vallée fleurie de la mémoire, et destinés, comme dans les albums photos, à une certaine immortalité.



• CHAVANNE (Philippe) — **50 plantes d'Hildegarde de Bingen** - Botanique, vertus & remèdes de santé. Artèmis, 2026, 128 p. 16 €.

• GARBE (Pascal), ELLENA (Jean-Claude) — **Un jardin comme un parfum**. Ulmer, 2026, 208 p. 25 €.

• MAYEUR (Anaël) — **Végétaliser les projets d'aménagements** - Le génie écologique appliqué aux herbacées. Eyrolles, 2026, 208 p. 32 €.



Comment transformer un sol dégradé par les activités humaines ou mis à nu par un chantier en un milieu herbacé pérenne, intégré au paysage et favorable à la biodiversité ? À travers de nombreux contextes d'application : talus routiers et ferroviaires, friches industrielles, parcs urbains, berges remodelées, pistes de ski, zones humides dégradées ou milieux naturels restaurés, l'auteur partage des solutions pour revégétaliser ces espaces.

• ASPE (Pascal), LE TOQUIN (Maëlle) — **L'agenda des jardinières et jardiniers bio 2027** - 12 légumes pour avoir la main verte. Terre vivante, 2026. 14 €.

• COLLECTIF AUTEURS — **L'Almanach du jardinier 2027**. Artémis, 2026, 176 p. 14,90 €.

• MORIZOT (Baptiste), NEYRET (Laurent) — **Liberté, dignité, habitabilité**. Gallimard - Tracts grand format, 2026, 64 p. 4,90 €.
Sur une terre inhabitable, aucune vie digne n'est possible. " Baptiste Morizot et Laurent Neyret Le monde se défait. Le règne de la force veut balayer les traités, les droits, les principes. Face à cette vague, le droit ressemble à une digue qui ne retient pas la crue. Et pourtant. Sous les torrents de régression, une rivière souterraine coule - lente, puissante, patiente. Elle sourd de l'injustice ressentie par les citoyens, les juges, les experts devant ce que le droit ne sait pas encore nommer : les atteintes aux conditions de la vie sur Terre. Nommer, c'est armer le futur contre ses propres tentations. Ce livre part d'une énigme simple, presque embarrassante : pourquoi le droit de l'environnement, immense et sophistiqué, plafonne-t-il au moment même où les enjeux deviennent existentiels ?

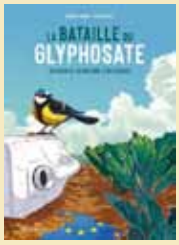
• HELLER (Peter) — The dog stars - **La Constellation du chien**. Actes sud, 2013, 2026, 226 p. 10,20 €.

• YANG YU BING (Pr.), LIÈGEOIS (Véronique) — **Le Qi Gong thérapeutique** - 100 points d'acupuncture et 90 exercices pour votre santé. Grancher, 2019, 2026, 320 p. 22 €.

• BENOIT (Fabien), CELNIK (Nicolas) — **Les assoiffeurs** - Enquête sur ces entreprises qui accaparent notre eau. Les Liens qui Libèrent, 2026, 268 p. 21,80 €.



• WYSS (Nathalie), MARTINIÈRE (Julien) — **Mystère chez la libraire**. Kaléidoscope, 2026, 36 p. 14,50 €.
Dans la librairie Aux Quatre Vents, il y avait des livres, bien sûr, mais aussi des fauteuils douillets, des tasses tachées de chocolat chaud et un peu de poussière, c'est vrai. Juste au-dessus vivait Romane, la libraire. Depuis quelque temps, la nuit, quelque chose de mystérieux se tramait !



• GORIUS (Aurore), LOPEZ (David) — **La bataille du glyphosate** - Au cœur de la machine à influencer. Steinkis, 2026, 148 p. 22,50 €.
Le glyphosate, principe actif du célèbre Roundup de Monsanto, est le désherbant le plus utilisé au monde. Pourtant, en 2015, le Centre international de recherche sur le cancer alerte sur son danger pour l'homme. Les études s'accumulent, dénonçant également sa toxicité pour la biodiversité. En 2017, l'Europe envisage de l'interdire. Et puis... rien. En 2023, son autorisation est renouvelée pour dix ans.

• ALBOUY (Vincent), BALANCA (Erwan) — **Au cœur de nos bocages** - Histoire, biodiversité et savoir-faire des haies. Ulmer, 2026, 192 p. 29,90 €.

• LEMAÎTRE-RENAULT (Géraldine) — **Cuisiner les racines sauvages**. Ulmer - Collection "Résiliences", 2026, 126 p. 16,90 €.

• COLLECTIF AUTEURS, SIMÉON (Jean-Pierre) — **La poésie à vivre** - Paroles de poètes. Gallimard - Folio poésie, 2023, 2026, 144 p. 3 €.
Anthologie inédite.



• MEURISSE (Catherine) — **Le Clan de Walden**. Dargaud, 2026, 152 p. 26,50 €.
Nous sommes en 1845. Tous les Américains sont captivés par la société industrielle, esclavagiste et matérialiste florissante… Tous ? Non ! Un jeune homme, Thoreau, amoureux de la nature, philosophe en herbe, a décidé de faire un pas de côté. Construire une cabane au bord de l'étang paisible de Walden, dans le Massachusetts, vivre de peu, vivre à fond, cultiver un potager, tenter l'expérience de l'autosuffisance, écrire un journal, observer le vivant, voilà son programme.



• MARION (Rémy) — **La sirène et le botaniste** - Rendez-vous en Sibérie sauvage. Actes Sud,"Mondes Sauvages", 2026, 320 p. 22 €.