

à lire au jardin. . . ou ailleurs

octobre 2017 - n°68

Librairie Lire au jardin - 5 rue Constantine - 37000 Tours - T. 02 47 47 13 12
librairieliureaujardin@orange.fr - www.lireaujardin.com

Horaires d'ouverture : lundi de 12h30 à 19h30 et du mardi au samedi de 10h à 19h30.



Cog que l'icot !

Faignant, feignant, fainéant, paresseux, etc. Albert Cossery, l'auteur des "Fainéants dans la vallée fertile" déclarait ouvertement dans un entretien* n'avoir jamais travaillé, avoir écrit lentement** et aimé l'oisiveté, indispensable à la réflexion disait-il, arguant que "ne rien faire, c'est un travail intérieur". Il avait horreur de posséder, "la dignité est le seul luxe du pauvre", vivant dans des meublés, passant son temps à observer le spectacle du monde à la terrasse des cafés et à chercher de l'argent... mais pas à en gagner ! Ne plus pouvoir parler à la fin de sa vie (suite à une opération du larynx) ne le gênait pas du tout ajoutant qu'ainsi il n'était plus obligé de répondre aux imbéciles. N'être l'esclave de rien, ni de personne en se tenant à l'écart de ceux qui ont quelque chose à perdre était chez lui une ligne de conduite. Fin observateur de la vie orientale où chacun élabore sa propre façon de penser en prenant le temps de regarder le monde passer, Albert Cossery s'était installé à Paris, tout en restant très attaché à l'Égypte, son pays natal.

"Le principal c'est d'être vivant : c'est la seule fierté dont on peut se prévaloir !"

* Le Magazine littéraire, novembre 2005.

** Les Œuvres complètes d'Albert Cossery, sept romans et un recueil de nouvelles, sont disponibles en deux volumes aux éditions Joëlle Losfeld.

Rendez-vous

• Vendredi 6 octobre de 18h30 à 20h30 à la Villa Rabelais, 116 boulevard Béranger à Tours - Soirée événement "**Carburez sans toxique**", gratuite et organisée par Apivia Mutuelle. Inscription obligatoire au 06 15 13 85 58. Interventions de Virginie Charreau, nutritionniste sur le décryptage des étiquettes et de Catherine Levesque auteure du "*Grand livre anti-toxiques*".

• Mardi 10 octobre 2017 à 19h30 - **Le système immunitaire à l'entrée de l'automne** et comment affronter sereinement l'arrivée du temps gris, des rhumes... par Catherine Gillette (aromatologue et olfactothérapeute). Recette au chapeau. Réservation auprès de la librairie.

• Dimanche 15 octobre de 10h à 18 h - **Fête de l'automne**. Potager de La Gloriette. Lire au jardin y tiendra un stand.

• Mardi 17 octobre à 19h - **Enfance(s)**. Lecture animée par Laure Maudraud de la compagnie Prométhée. Recette au chapeau. Réservation auprès de la librairie.

• Jeudi 19 octobre à 19h30 - **Soirée lecture ouverte**. Venez lire un texte qui vous a marqués (durée environ 15 mn) ou simplement écouter les textes lus par les autres participants.

• Mercredi 25 octobre 2017 à 15h (durée 2h) - **Atelier micro-jardins**. Réalisation d'un jardin miniature dans un contenant de type terrine, casserole, théière, cuvette, etc. Adultes et enfants. Participation (matériel compris) : 15 euros. Réservation auprès de la librairie.

• Jeudi 26 octobre de 17h30 à 19h30 - Bulle de détente s'invite à Lire au jardin pour vous offrir des séances de 15 mn de **massage shiatsu assis**. Prenez votre rendez-vous auprès d'Élise Jeanguiot (praticienne certifiée en massage de relaxation) au 06.42.72.28.94 - www.bulle-detente.fr

• Dimanche 29 octobre de 10h à 18h - **Bon débarras !** On vide (presque) tout ! Parce que le superflu des uns peut être l'indispensable des autres (vide-dressing, livres d'occasion, petites décorations, mobilier, objets divers, surprises...) Au Bar à mines, à Petites séries et à Lire au jardin (5 & 7 rue Constantine).



• COLLECTIF AUTEURS — **Solidaires**. Agenda de la solidarité internationale 2018. Ritimo, 2017. Pour celles et ceux qui ont l'habitude de prendre cet agenda sachez que cette édition 2018 est proposée dans un format plus petit qu'a l'accoutumée : 135 x 160 mm. 10€.

• BRIAND (Joyce) ; DELAFON (Marie) ill. — **L'Agenda 2018 des Jardins de cogne** - 52 recettes pour réinventer vos légumes de saison. Rue de l'échiquier, 2017. Dimensions de l'agenda : 17,5 x 22 cm. 12€.

• MATHIAS (Xavier) — **L'Agenda du jardinier bio 2018** et son calendrier lunaire. Terre vivante, 2017. L'agenda donne pour chaque mois les principaux conseils de jardinage (potager, verger, jardin d'ornement, inclut le calendrier lunaire. Carte climatique, adresses utiles. Dimension de l'agenda = 210 x 152 mm. 12€.

• BRISSIAUD (Pierre-Yves) — **Marche et méditation**. Jouvence, 2017, 224 p. 8,90 €.

• COUDRON (Lionel) — **Le guide pratique du jeûne**. Santé, détox, bien-être, prévention... Terre vivante, 2017, 160 p. 19€.

• SCHERNBERG (Hélène), BROWAEYS (Louise) — **Des légumes en dessert !** 40 recettes inventives et insolites. Terre vivante, collection "Facile et bio", 2017, 104 p. 12€.

• TWAIN (Mark) — **Un vagabond à l'étranger**. La Barconnière, 2017, 480 p. Préfacé et traduit de l'anglais (États-Unis) par Thierry Gillyboeuf. Publié pour la première fois aux États-Unis en 1880, ce récit nous emmène dans les villes allemandes, les Alpes helvétiques et les villes italiennes. Illustrations de l'édition originale et quelques esquisses prises sur le vif par Mark Twain. 23€.

• CARR (Nicholas) — **Remplacer l'humain**. Critique de l'automatisation de la société. L'échappée, 2017, 272 p. À force de trop dépendre des systèmes automatisés et des technologies numériques, nous perdons notre autonomie, notre savoir-faire et notre pouvoir de décision. L'auteur démontre que cette évolution n'est pas sans danger et qu'il est urgent de s'opposer à l'automatisation intégrale de la société. 19€.



• ESCANDE (Ludovic) — **L'ascension du Mont Blanc**. Allary éditions, 2017, 176 p. 16,90 €.



• MORIMURA (Shin) — **Ma vie dans les bois**. Tome 1. Akata, 2017, 32 p. Shin Morimura va vivre dans la montagne, sans eau courante ni électricité, et raconte son nouveau quotidien de la construction de leur maison passive en bois jusqu'au difficile apprentissage de l'autonomie alimentaire... en MANGA ! 7,50 €.

• BYARS (Wayne) — **Leçons de danse, leçons de vie**. First éditions, 2017, 224 p. "La pratique de la danse est une occasion de mobiliser notre mental pour l'amener à ne plus faire qu'un avec notre corps, un moment privilégié qui nous tire vers la joie, nous élève et nous fait vivre dans l'instant présent en nous replaçant au cœur de nous-mêmes." 17,95 €.

• FUSE (Tomoko) — **Boîtes en origami d'exception**. Nuinui, 2017, 120 p. 18,90 €.



• HAMPIKIAN (Sylvie) — **Ma petite fabrique à parfums**. 50 recettes et formules pour créer ses senteurs naturelles. Terre vivante, collection "Facile et bio", 2017, 132 p. 14€.

• CHAUFFREY (Joseph) — **Mon petit jardin en permaculture**. Durable, esthétique et productif ! Terre vivante, 2017, 120 p. 14€.

• SABLÉ (Erik) — **La sagesse des oiseaux**. Petit traité d'ornithologie poético-philosophique. Les Deux Océans, 2017, 208 p. 12€.



• LAZARIN (Aymeric), LAZARIN (Guillaume) — **La phytoépuration**. Assainissement collectif et individuel, dépollution... Terre Vivante, 2017, 210 p. 25€.

• HARARI (Yuval Noah) — **Homo deus**. Une brève histoire de l'avenir. Albin Michel, 2017, 464 p. 24€.

• VALNET (Dr Jean) — **L'aromathérapie**. Se soigner par les huiles essentielles. © Maloine, Vigot, LGF - Le Livre de Poche n° 7885, 2017, 640 p. 7,60 €.