

# à lire au jardin. . . ou ailleurs

Juin 2025 - n°139



**Lire au jardin - 20 ans de librairie !** - 5 rue Constantine - 37000 Tours  
T. 02 47 47 13 12 [librairieliureaujardin@orange.fr](mailto:librairieliureaujardin@orange.fr) - [www.lireaujardin.com](http://www.lireaujardin.com)  
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h30.  
La Cabâne (livres d'occasion) est ouverte le vendredi de 14h à 18h.

Coq que l'icot !



**On a que du beau !** Rien ne peut remplacer le marché car il est avant tout le lieu de brassage par excellence, d'animation, de rencontres et d'humanité. Et toutes et tous de se donner rendez-vous régulièrement sur la place centrale pour échanger : les citoyens pour se retrouver et prendre des nouvelles de celles et ceux qui se trouvent de l'autre côté de l'étal, les producteurs et revendeurs. Comme le dit Peggy Ducrey, paysanne, "je vais à la ville", elle qui ne se voit pas, malgré la fatigue engendrée, se défaire de ses deux marchés. "Je rencontre des collègues et surtout j'ai des retours directs" ajoute-t-elle.

Ce qui caractérise le marché, dit Olivier Razemon, journaliste indépendant, dans son dernier ouvrage\*\*, c'est son côté temporaire et le fait qu'il se tienne en extérieur sur l'espace public. "Il a survécu aux cahots de l'histoire et à toutes les formes de concurrence" précise-t-il. Mais malgré son côté immuable le fonctionnement des marchés demeure encore méconnu. C'est pour redécouvrir et défendre ces lieux qui croisent alimentation saine, convivialité, vivre-ensemble et diversité que l'auteur a mené une enquête minutieuse. "S'il était pris au sérieux, intégré dans les

stratégies municipales, le marché pourrait jouer un rôle considérable dans l'indispensable revitalisation urbaine, bien au-delà de sa seule fonction commerçante."

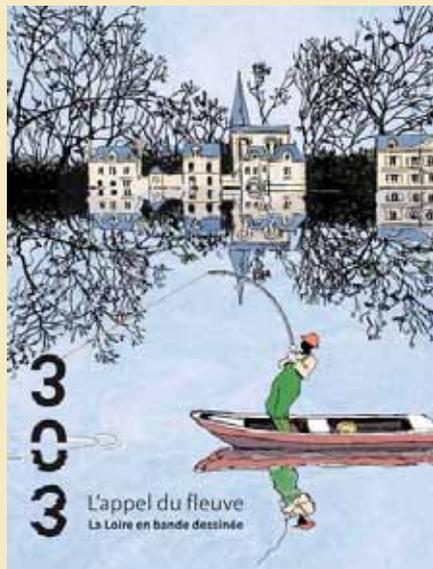
\* Adèle Touzeau — Portrait paysan - Peggy Ducrey. Demain paysan-ne - Trimestriel de la Confédération paysanne, printemps 2025.

\*\* Olivier Razemon — On n'a que du beau ! Le marché, ingrédient d'une société heureuse. Écosociété, 2025, 176 p. 16 □.

Rendez-vous

• de juin à septembre — **Expo multi-artistes sur le thème des abysses** (une plongée en eaux profondes). Préparez vos réalisations et amenez-les à la librairie dès que vous pouvez !

• Vendredi 13 juin à 18h - **Lecture et dédicace du nouveau livre de Philippe Vahakn Ouzounian** : Discours toujours. Textes libres et inspirés.



• Jeudi 26 juin à 19h30 - **Soirée lecture ouverte**. Venez lire un texte qui vous a marqués (durée maximum 15 minutes) ou simplement écouter les textes lus par les autres participants.

• Dimanche 29 juin - **Fête de la biodiversité** au Jardin botanique de Tours. Présence annoncée d'autrices et d'auteurs ayant participé au numéro de la revue 303 "L'appel du fleuve - La Loire en BD" parue en avril 2025.



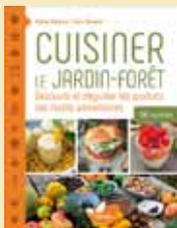
**! Rappel : toutes nos soirées se déroulent en "mode déconnecté", merci d'éteindre vos ordiphones et téléphones portables pendant la durée du spectacle ou de l'exposé !**



• CHEVALLIER (Catherine), LUU (Claudine) préf. — **Plantes médicinales à glaner**. 58 espèces pour prendre soin de sa santé. De Terran, 2025, 304 p.

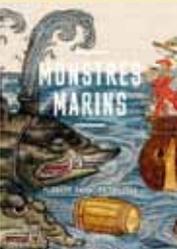
25 €.

• DESJOURS (Fabrice), MAUQUIÉ (Claire) — **Cuisiner le jardin-forêt**. Découvrir et déguster les produits des forêts alimentaires. 80 recettes. De Terran, 2025, 288 p. 24 €.

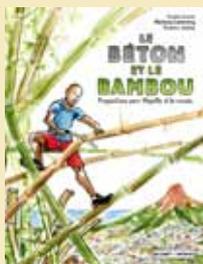


• TASSIN (Jacques) — **Vivre la forêt**. Odile Jacob, 2025, 288 p. 24,90 €.

• NETCHINE (Eve) — **Monstres marins**. Plongée dans les abysses. BNF éditions, collection "L'œil curieux", 2025, 48 p. 6,90 €.



• CALENDULA (Caroline) — **Les arbres comestibles**. Les identifier et les cuisiner. France agricole, collection "Campagne & Compagnie", 2025, 192 p. 17,90 €.



• AURITA (Aurélie), CAMBRELING (Matthias); JOULIAN (Frédéric) — **Le béton et le bambou**. Propositions pour Mayotte et le monde. Delcourt, collection "Encrages", 2025, 152 p. 23,75 €.

• PIGNOCCHI (Alessandro) — **Perspectives terrestres**. Scénario pour une émancipation écologiste. Seuil, collection "Écône", 2025, 239 p. 19,50 €.



• POTOCKI (Romain) — **Le jardin dans le ciel**. Albin Michel, 2025, 464p. 21, 90 €.

*Tistou a 17 ans, il vit seul avec sa mère, gravement malade, dans une banlieue abandonnée aux hommes de main du gitan El Ghaïb. Le jeune garçon n'est pas seulement pauvre et régulièrement humilié, il est aussi bègue. Un jour Demba, le gardien malien de son immeuble, va lui offrir la clef de sa liberté en lui confiant celles du toit de son immeuble. Afin de faire soigner décemment sa mère, Tistou se lance dans un trafic de fleurs qu'il cultive sur le toit-terrasse de sa tour. De là, il surplombe sa cité et peut même apercevoir la mer...*

• NOBLET (Jean-François), BOUZARD (Guillaume) ill. —



**Sauvons les animaux piégés !** Plume de carotte, 2025, 80 p. 14,90 €.

*Comment éviter que des animaux soient piégés par les baies vitrées, abreuvoirs, bouteilles, barbelés, poteaux creux, cheminées, piscines, câbles et autres pièges et que faire pour leur venir en aide s'ils sont piégés.*

• CLOUX (Patrick) — **Jardins parisiens**. Le mot et le reste, 2025, 224 p. 20 €.



• WAHL (David) — **La vie en eau profonde**. Une expédition dans les abysses. Pocket, 2025, 153 p. 7,70 €.

• DELVAUX (Catherine), LEFRANÇOIS (Sandra) — **Découvrir les oiseaux de nos jardins**. Secrets et super-pouvoirs. Ulmer, 2025, 144 p. 11,90 €.

• DUSSUTOUR (Audrey) — **Les champignons de l'apocalypse**. Grasset, 2025, 372 p. 23 €.

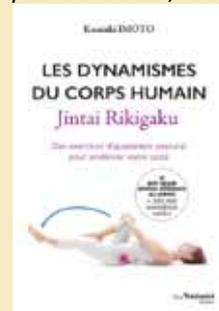
*Une histoire de ces organismes méconnus qui ont conquis tous les milieux des profondeurs océaniques à nos foyers.*

• IMOTO (Kuniaki) — **Les dynamismes du corps humain** - Jintai Rikigaku. Trédaniel, 2025, 175 p. 18 €.

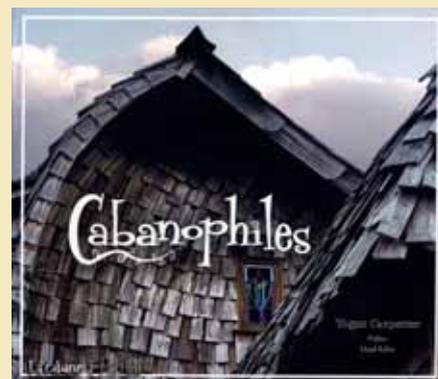
*Un ouvrage de référence au Japon. Des exercices d'ajustement postural pour soulager une multitude de symptômes.*

*Fruit de plus de cinquante ans de recherche et de pratique menées par le Professeur Kuniaki Imoto, une figure emblématique du seitaï, cet ouvrage est une véritable bible du bien-être.*

*Douleurs lombaires, maux de tête, troubles digestifs, douleurs articulaires, asthme, palpitations, menstruations douloureuses, hypertension, frilosité, irritabilité... le Professeur Imoto dévoile les mécanismes corporels récurrents à l'origine de vingt-quatre symptômes courants. Chaque symptôme est abordé avec des solutions concrètes et faciles à mettre en oeuvre soi-même, grâce aux exercices "Taisô", spécialement conçus par ce maître du seitaï (quintessence de techniques et de soins japonais).*



• CARPENTER (Yogan) — **Cabanophiles**. La cabane d'édition, 2017 (3e édition), 229 p. 22 €.



• **Revue salamandre**, juin-juillet 2025 : Le poulpe de A à Z ; des aurores pas si boréales ; le lucane cerf-volant... **Petite salamandre** : Abeille, mission miel ; explorer la plage ; un grand voyage...

Les albums CD de **Plume en si**, Patrice Beyrand sont disponibles à la librairie

• À la convergence des sources. Autoédition, 1 CD. 14 €.

• Les îlot d'incertitudes. Autoédition, 1 CD, 14 €.