



Librairie Lire au jardin - 5 rue Constantine - 37000 Tours - T. 02 47 47 13 12
librairieliureaujardin@orange.fr - www.lireaujardin.com

Horaires d'ouverture : lundi de 12h30 à 19h30 et du mardi au samedi de 10h à 19h30.

Coq que l'écot !

Local, bio et de saison. Voici bien l'idéal de consommation pour les produits alimentaires. Mais ce qui s'est dit au cours de l'apéro citoyen organisé par Inpact 37 le 29 mars dernier va bien au-delà de ce simple constat qui, d'une certaine façon, relève du bon sens. Ce qui est en jeu dans ce choix ce n'est pas seulement l'économie d'énergie, évidente, découlant de moins de transport et souvent moins de déchets, c'est notre appartenance au territoire. Notre corps vit les saisons, même si bien souvent nos activités le poussent à les nier. Comme l'a rappelée justement l'une des intervenantes, d'un lieu découle une typologie d'aliments. Il est logique pour nous de manger du poisson de Loire ou des carottes des environs, moins de se gaver de soja. La saison c'est le respect des rythmes du corps qui restent liés au cosmos, il est donc logique de manger en ce début de printemps les dernières racines de l'hiver, des orties ou de la chicorée sauvage, moins de consommer de la tomate, même bio. Mais le plus important est bien, par nos achats, de valoriser le lien qui s'établit naturellement entre le consommateur et le producteur, qui permet de connaître ses produits et les conditions dans lesquelles ils sont cultivés ou élevés, avec souvent en prime le sourire et la poignée de mains.

* Anne-Gwénolé qui tient l'épicerie locale "Sur la branche" est un relais de la production locale. 2 bis place de la Victoire à Tours. zerodechet-tours.fr

Rendez-vous

• Samedi 7 avril à 17h - **Atelier découverte de la méthode Feldenkrais** à la librairie Lire au jardin. Accueil 15h à 19h.

• Dimanche 8 avril 2018 - **Nature ô Jardin** de 10 à 18h à Veigné, place du Maréchal Leclerc (place du marché, centre bourg)..



• Jeudi 12 avril 2018 à partir de 19h - **Soirée échange de graines et de plants** avec Davy Cosson de Kiwi nature. Venez avec vos plants et vos semences pour échanger paroles et végétaux.

• Samedi 14 et dimanche 15 avril - **Nature en fête** à Saint-Avertin.

• Samedi 14 et dimanche 15 avril - **Stage contes** avec Michel Bailliot. Compagnie Ophélie : 02 47 66 31 18 - compagnie.ophelie@wanadoo.fr

• Jeudi 19 avril 2018 à 18h - Salle 120 des Halles - **Les jardins humanistes de la Renaissance en Italie**. Des villas des Médicis aux jardins romains des Papes. Cours organisés par l'association Traghetto ItaliAtours. Intervenante : Françoise Roulier. Ces cours sont gratuits pour les adhérents à l'association et ouverts aux non-adhérents au prix de 9 € la séance.

• Vendredi 20 avril à 19h30 - **Soirée lecture ouverte**. Venez lire un texte qui vous a marqué (durée maximum 15 mn) ou simplement écouter les textes lus par les autres. Exceptionnellement la thématique de cette soirée sera : **poulpes et fonds marins**.

• Dimanche 27 mai 2018 de 10 à 18h - **Marché bio de l'AMAP de La Riche**. Parc public du Prieuré de Saint Cosme. La librairie y tiendra un stand.

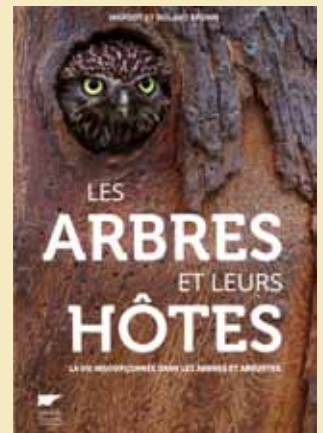
• L'association "En conscience en mouvement" organise du 16 au 20 juillet au Moulin du Pré (Le Louroux) un **stage de Qi Gong Xpeo et de Shiatsu** pour lequel il reste encore quelques places. Renseignements auprès de Jocelyne Le Moan (06 11 63 60 94 / lemoanjocelyne37@gmail.com).

- BEKOFF (Marc) — **Les émotions des animaux**. Payot et Rivages, collection Rivages poche n° 773, 2018, 288 p. 8,90€.
- DENIS (Anne) — **Petit élevage familial bio**. Chèvre, mouton, basse-cour, âne, cheval, vache, cochon. Terre vivante, 2018, 192 p. 25€.
- GOLLA (Mathilde) — **100 jours sans super marché**. Le premier guide des circuits courts. Flammarion, 2018, 253 p. Préface de Cyril Dion. 18€.
- DE ROSNAY (Joël) — **La symphonie du vivant**. Comment l'épigénétique va changer votre vie. Les Liens qui Libèrent (LLL), 2018, 234 p. 19€.



- GUIGNARD (Mireille), MARMIROLI (Bruno), ATELIER DE L'OURS — **Jardin & eau**. Des idées pour économiser la ressource. Actes Sud / PUCA, 2018, 126 p. 24€. *Celles et ceux qui avaient aimé les deux festivals de Chaumont-sur-Loire consacrés à l'eau devraient apprécier. L'ouvrage en question est entièrement consacré aux inventions, bidouilles et autres bricolages de jardins consacrés à l'eau, sa récupération, son acheminement ou son économie. De jolis dessins illustrent les textes bien documentés.*

• SPOHN (Margot), SPOHN (Roland) — **Les arbres et leurs hôtes**. La vie insoupçonnée dans les arbres et les arbustes. Delachaux et Niestlé, 2018, 304 p. *Un guide très illustré qui détaille les interactions complexes entre les arbres et arbustes et leurs hôtes, que ce soient des végétaux, bactéries, champignons, insectes, oiseaux et autres animaux.* 24,90€.



• COLLECTIF AUTEURS — **Minéraux**. Artémis, collection "Poche nature", 2018, 358 p. 12€.

• SCHITTENHELM (Klaus M.) — **Observer facilement les étoiles**. Artémis, 2018, 88 p. 14,90€.

• PAQUOT (Thierry) — **Utopies et utopistes**. La Découverte, 2018, 128 p. 10€.

• KERNER (Pierre), PRUNIER (Alain) ill, DEMILLY (Adrien) ill. — **Moi, parasite**. Belin, 2018, 188 p. 20€.

• THOREAU (Henry David) — **Les forêts du Maine**. Payot et Rivages, collection "Petite bibliothèque", 2018, 224 p. Préface de Thierry Gillybœuf. Traduit de l'anglais (Etats-Unis) et présenté par Thierry Gillibœuf. 8,70€.

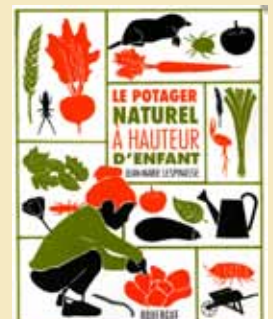
• GANDHI — **Du végétarisme**. Payot et Rivages, collection "Petite bibliothèque", 2018, 112 p. Préface de Florence Burgat. 5,80€.

• LESPINASSE (Jean-Marie) — **Le potager naturel à hauteur d'enfant**. Le Rouergue, 2018, 92 p. 15,80€.

• BOURG (Dominique) — **Une nouvelle Terre**. Desclée de Brouwer, 2018, 240 p. 16,90€.

• DUCASSÉ (Fanny) — **Rosalie et le langage des plantes**. Thierry Magnier, 2018, 16€.

• PEDEVILLA (Pia) — **Vivement mercredi ! Créations en papier**. De Saxe, collection "Saxe kids", 2018. 7,90€.



Incollable en poulpe · 2^{ème} épisode — NILLE (Peggy) — Cachés dans la mer. Recherche et trouve. Actes Sud junior, 2018, 12 p. Livre-jeu. Trouver 20 animaux cachés dans 10 paysages de fonds marins. 14,80€.

Contrairement aux calmars ou aux seiches qui possèdent dix bras, les poulpes et les argonautes n'en ont que huit. Ils sont munis de ventouses qui servent à la prédation et au déplacement sur les fond marins. Les poulpes sont dotés d'un cerveau développé, protégé dans une "boite crânienne" cartilagineuse, et relié à des organes sensoriels dont les plus remarquables sont les yeux, comparables à ceux des vertébrés.